

Weihnachtsfeier am Ersten Advent



Über 150 Gäste waren wieder gekommen, darunter 42 Diabetiker, die der Nikolaus mit einem Päckchen bedachte. Das Herrichten des Saales und die Beschickung des Kuchenbuffets mit Leckereien klappte wie immer hervorragend. Vielen Dank an die Helfer und die Spender!!

Nach der Eröffnung durch ein Querflöten-Quartett der Musikschule Schweinfurt und einer von Julia Lenhart gelesenen Weihnachtsgeschichte zog Ali Büttner mit seinem Korbtheater nicht nur die jungen Zuschauer in seinen Bann. Bei der Geschichte über Marlo, den Maulwurf, ging es darum, wie wichtig Freundschaft ist.



Im Anschluss an das Theater besuchte uns der Nikolaus, der über die Tiere im Wald sprach, die sich über das Wichtigste an Weihnachten unterhalten hatten. Während sich die Elster zum Beispiel Schmuck wünschte, der Ochse wieder mal ordentlich saufen wollte, erinnerte der Esel, dass es wohl das Kind sei, das an Weihnachten das

Wichtigste ist. Mit den schönsten Bildern von den Veranstaltungen des vergangenen Jahres und bei Kaffee und Kuchen klang der Nachmittag aus.



Allen Mitgliedern und Freunden unserer SHG wünsche ich fröhliche, erholsame Weihnachtstage und einen gelungenen Start in das Jahr 2010!

Norbert Mohr

Veranstaltungshinweise

Do., 14.01.10, 19.30 Uhr
St. Kilian Pfarrzentrum,
Schweinfurt, Friedrich-Stein-Str. 30
- Laptop mitbringen -

Eric Kadenbach und Mario Dietz von der Fa. Roche sprechen zum Thema „**AccuChek 360 Grad. Diabetesmanagement zwischen BZ-Messgerät Pumpe und PC**“. Herr Kadenbach ist Softwareexperte. Interessierte haben vor Ort die Möglichkeit, die Software auszuprobieren und bei Wunsch auch gleich auf den mitgebrachten Laptop kostenfrei zu installieren (Kostet normal in Apotheken 20 Euro). Natürlich kann wie immer auf unsere Diabetesbibliothek zugegriffen werden. Zeit zum Erfahrungsaustausch ist ebenfalls reichlich eingeplant.

Vorankündigung - Schulungstage 2010

Von Di., 02.08. bis Mo, 09.08.2010 finden die Schulungstage in St. Peter Ording an der Nordsee statt. Zielgruppe: Diabetiker von 14 bis 16 Jahren. Noch neun Plätze frei. Interessenten werden ab jetzt vorgemerkt.



INFO-Post Nr. 118

Nov./Dez. 2009

Noch Fragen?

Norbert Mohr
Bernroder Str. 25
97493 Bergheimfeld
Tel.: (0 97 21) 93 32 08
E-Mail: kontakt@diabetiker-schweinfurt.de
V.i.S.d.P.
Auflage: 420



www.diabetiker-schweinfurt.de

Ratschen im Jade

von Julia Lenhart

In kleiner Runde (fünf Diabetiker) trafen wir uns am Samstag, dem 10.10.09, im chinesischen Restaurant „Jade“. Bei Jasmintee, Pflaumenschnaps, Glückskekse und viel Reis ging es diesmal hauptsächlich um das Thema „**Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach**“.

Manuela Weigl erzählte uns von ihren Erfahrungen zu diesem Thema. Wir erfuhren u.a. wie sich die Insulindosis während der Schwangerschaft verändert oder welche Bücher lesenswert sind. Die Diabetesberaterin Barbara Düring-Piehler untermauerte die Erzählungen noch mit ihrem theoretischen Wissen. Vielen Dank euch beiden, dass ihr euch die Zeit genommen habt, diesen Abend mit uns zu verbringen. Wir haben einiges Neues gelernt.

Natürlich blieb noch genügend Zeit für Unterhaltungen jenseits der Schwangerschaft z.B. über den FreeStyle Navigator.

Treff in Schweinfurt

Do., 22.10.09

Es sieht aus wie ein MP3-Player, das erste Blutzuckermessgerät mit Plug & Play Diabetes Management Software. Dirk Piller von der Firma Bayer Vital stellte am 22. Oktober im Rahmen des Treffs unserer SHG im Schweinfurter St. Kilian Pfarrzentrum den "Contour.USB vor. Das Gerät hat einen (am Notebook oder PC) wiederaufladbaren Akku. Die Software befindet sich auf dem Gerät und wird jeweils beim Einstecken in den Computer geladen. Natürlich kann man die Daten und Grafiken auch auf dem PC speichern. Bis zu 2000 Datensätze werden im Gerät gespeichert und können so mit zum Diabetologen in die Sprechstunde genommen werden. Die Software wird in den nächsten Monaten nach einer Testphase durch Diabetiker modifiziert, so dass dann auch Broteinheiten und Insulinmengen eingegeben werden können. Bis dahin kann man schon eingeben, ob der Wert vor oder

nach dem Essen gemessen wurde oder ob man Aktivitäten oder Stress hatte.



Bis zum Abschluss der modifizierten Software sollte jeder Anwender weiter sein Diabetestagebuch führen und Mahlzeiten und Insulindosen manuell notieren.

Diabetikertag im Mercure

Do., 21.11.09



Julia Lenhart am Stand unserer SHG im Gespräch mit Dr. Joachim Müller, einem der Organisatoren des Diabetikertags im „Mercure“ auf der Schweinfurter Maininsel. Unsere neuen Rollups kamen dabei erstmals zum Einsatz und waren ein echter Eye-Catcher.

Cortison-Karte für Diabetiker

Insuliner

Wer als insulinpflichtiger Diabetiker eine Cortison-Therapie braucht, benötigt besondere Regeln für die Insu-

lindosierung. Die neue Cortison-Karte der „Insuliner“ im Format 8,5 x 6cm gibt konkret an, wie viele Insulin-Einheiten für die verschiedenen Cortison-Dosierungen benötigt werden. Damit können der behandelnde Facharzt und der Diabetiker eine Stoffwechsellage vermeiden.

Die zellophanierte Karte verschickt der „Insuliner“ gerne für € 1,60 / Stück.

INSULINER-Verlag, 56472 Dreisbach – Tel. 02661 9176644 – verlag@insuliner.de

Adventskalender auf Diabsite



Das unabhängige Diabetes-Portal
Diabsite

Der Adventskalender auf www.diabsite.de bietet Information und Spaß. Hinter jedem Türchen warten eine Quizfrage und drei (un)mögliche Antworten. Mitmachen können alle, ob Diabetiker oder Nicht-Diabetiker. Spezielles Diabeteswissen ist nicht nötig. Die richtigen Antworten kann sich jeder mit etwas Köpfchen erschließen. Ein Beispiel: Sind die Langerhans'schen-Inseln ... eine Inselgruppe im Südpazifik, auf die Menschen mit Diabetes über Weihnachten zu ermäßigten Preisen reisen können? Richtig oder falsch?

Die Mitspieler können nicht nur Diabeteswissen gewinnen, sondern auch täglich einen Gutschein für den Online-Einkauf bei Amazon.de im Wert von 20 Euro.